

Inhalte des Auswahlverfahrens

Theoretischer Teil - Online Zuhause

Im theoretischen Teil werden folgende Inhalte abgefragt:

- Allgemeinwissen
- Deutsch
- Mathematik
- Technisches Verständnis/Physik
- Räumliches Vorstellungsvermögen
- Logisches Denken

Eine Kontrolle über die erbrachten theoretischen Leistungen („Cross-Check“), wird im sportlichen Teil durchgeführt.

Sportlicher Teil- Präsenz

Im sportlichen Teil werden folgende Inhalte abgeprüft:

- 3.000m Lauf – in unter 15 Minuten
- 30m Drehleitersteigen - in unter 80 Sekunden
- Balancieren auf einem Schwebebalken - in unter 50 Sekunden
- Liegestützen - 12 Wiederholungen in 48 Sekunden
- Wechselsprünge - 42 Wiederholungen in unter 30 Sekunden
- Beugehang - 45 Sekunden an einer Klimmzugstange
- Seitlicher Medizinballwurf - 4 kg über 7,50 Meter
- CKCU Test - 23 Wiederholungen in unter 15 Sekunden
- Kasten-Bumerang-Test – Hindernis Parcours in unter 19 Sekunden
- Personenrettung – 75 kg Dummy über 66 Meter in unter 60 Sekunden

Die Teilnehmer*innen benötigen folgende Materialien für diesen Teil:

- Laufschuhe ohne Spikes für Leichtathletik Laufbahnen in Stadien
- Sportschuhe für Sport- und Turnhallen
- Sportkleidung für drinnen und draußen
- Festes Schuhwerk zum Drehleitersteigen
- Haftungsausschlusserklärung
- Personalausweis (oder anderes amtliches Ausweisdokument)

Stand: 01.03.2021

Änderungen vorbehalten

